

Matseðill nóvember 2013	Hádegismatur
Mánudagur 4. nóvember	Kakósúpa, tvíbökur, brauð, álegg.
Þriðjudagur 5. nóvember	Kjötafgangar.
Miðvikudagur 6. nóvember	Slátur, kartöflur, sósa.
Fimmtudagur 7. nóvember	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð, smjör.
Mánudagur 11. nóvember	Frí
Þriðjudagur 12. nóvember	Hrísgrjónagr, brauð, álegg.
Miðvikudagur 13. nóvember	St.fiskur, meðlæti.
Fimmtudagur 14. nóvember	Kjöt og kjötsúpa.
Mánudagur 18. nóvember	Hakk og spaghetti.
Þriðjudagur 19. nóvember	Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð
Miðvikudagur 20. nóvember	Makkarónur, brauð, álegg.
Fimmtudagur 21. nóvember	Pizzur.
Mánudagur 25. nóvember	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð, smjör.
Þriðjudagur 26. nóvember	Buff, spæld egg, meðlæti.
Miðvikudagur 27. nóvember	Pasta, brauð, sósur.
Fimmtudagur 28. nóvember	Aspassúpa, brauð, álegg.