

**september**  
**Daglega er boðið upp á eftirfarandi**

**Morgunmatur:** mjólk og lýsi.

**Ávaxtastund** er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.

**Hádegismatur:** grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.

**Nónhressing:** Gróft brauð, heimabakað eða úr bakaríinu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrka, tómat, kæfa, ostur, kjótalegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti. Til tilbreytingar eru stundum bakaðar vöflur eða annað góðgæti.

						<b>Fimmtudagur</b>	<b>1</b>	<b>Föstudagur</b>	<b>2</b>	
Morgunm.						Cheerios, weetabix og súrmjólk		Weetos og Cheerios		
Hádegism.						Fiskur með osti, bygg og salat		Naggar, hrísgrjón, salat og sósa		
	<b>Mánudagur</b>	<b>5</b>	<b>Þriðjudagur</b>	<b>6</b>	<b>Miðvikudagur</b>	<b>7</b>	<b>Fimmtudagur</b>	<b>8</b>	<b>Föstudagur</b>	<b>9</b>
Morgunm.	Súrmjólk og músli		Kornflakes og mjólk		Súrmjólk og ávextir		Cheerios og mjólk		Jógúrt og hafrakoddar	
Hádegism.	Fiskur, bygg og brokkóló		Kjöt í karrý, hrísgrjón og kartöflur		Kjötsúpa og nýbakað brauð		Steikt bleikja, kartöflur og grænmeti		Lambagúllas, hrísgrjón og salat	
	<b>Mánudagur</b>	<b>12</b>	<b>Kornflakes og mjólk</b>	<b>13</b>	<b>Miðvikudagur</b>	<b>14</b>	<b>Fimmtudagur</b>	<b>15</b>	<b>Föstudagur</b>	<b>16</b>
Morgunm.	Súrmjólk og músli		Kornflakes og mjólk		Súrmjólk og ávextir		Cheerios og mjólk		Jógúrt og hafrakoddar	
Hádegism.	Soðinn þorskur, kartöflur og rúgbrauð		Svínasnitzel, rauðrófur, sulta og kartöflur		Haustsúpa og nýbakað brauð		Tómataofnfiskur, hrísgrjón og súrsæt sósa		Grænmetisréttur, salat og meðlæti	
	<b>Mánudagur</b>	<b>19</b>	<b>Þriðjudagur</b>	<b>20</b>	<b>Miðvikudagur</b>	<b>21</b>	<b>Fimmtudagur</b>	<b>22</b>	<b>Föstudagur</b>	<b>23</b>
Morgunm.	Súrmjólk og músli		Kornflakes og mjólk		Súrmjólk og ávextir		Cheerios og mjólk		Jógúrt og hafrakoddar	
Hádegism.	Fiskur í ofni og nýtt grænmeti		Svínakótilettur, kartöflur og salat		Skógarsveppasúpa og nýbakað brauð		Soðin bleikja, kartöflur og brokkólí		Steiktur kjúklingur, kartöflurbátar og salat	
	<b>Mánudagur</b>	<b>26</b>	<b>Þriðjudagur</b>	<b>27</b>	<b>Miðvikudagur</b>	<b>28</b>	<b>Fimmtudagur</b>	<b>29</b>	<b>Föstudagur</b>	<b>30</b>
Morgunm.	Súrmjólk og músli		Kornflakes og mjólk		Súrmjólk og ávextir		Cheerios og mjólk	<b>Haustþing</b>		
Hádegism.	Evrópskt fiskborð og meðlæti		Hlaðborð		Tómatminstrom súpa og nýbakað brauð		Karrýfiskur, kartöflur og salat			

**Matseðillinn gæti tekið breytingum**