

Matseðill október 2019.	Hádegismatur.
01.10.19	Soðin ýsa, kartöflur, smjör, rúgbrauð, gúrka, tómatar, kál, vínber og papríka
02.10.19	Íslensk kjötsúpa og brauð, epli græn
03.10.19	Djúpsteikt ýsa, kartöflur, kokteilsósa, gúrka, tómatar, sósa, kál, papríka og vínber
04.10.19	Grísasnitset í raspi, kartöflur, brún sósa, gúrka, tómatar, papríka, kál og vínber
07.10.19	Hakk(kinda/nauta), spaghetí, kartöflur, tómatsósa, gúrka, kál og vínber
08.10.19	Nætursaltaður þorskur, kartöflur, rúgbrauð, smjör, gúrka, tómatar, kál og vínber
09.10.19	Steiktur kjötbúðingur, kartöflur, bakaðar baunir, laukfeiti, gúrka, kál, papríka, vínber
10.10.19	Sjóræningjasúpa með hakki, brauð, perur, smjör, pestó
11.10.19	Haustþing kennara
14.10.19	Fiskiréttur rjómalagaður (ýsa), hrísgrjón, gúrka, tómatar, kál og vínber
15.10.19	Lambasnitset í raspi, kartöflur, brún sósa, gúrka, kál, vínber, papríka
16.10.19	Kjúklingasalát, sósur, kál, gúrka, papríka, brauð, tilbúið grænbuff
17.10.19	Vetrarfrí
18.10.19	Vetrarfrí
21.10.19	Plokkfiskur (ýsa), kartöflur, rúgbrauð, smjör, gúrka, tómatar, papríka, kál og vínber
22.10.19	Hakk grýta (kinda/nauta), kartöflumús, gúrka, kál, vínber, papríka
23.10.19	Kjúklingaréttur (lundir), hrísgrjón, brauð, kál, vínber, gúrka
24.10.19	Steikt ýsa í raspi, kartöflur, kál, vínber, gúrka, tómatar, papríka, guðusoðið grænmeti
25.10.19	Pylsupasta, sósur, ristað samlokubrauð, kál, vínber, gúrka, epli rauð, ostur
28.10.19	Karrý fiskur (þorskur), hrísgrjón, kartöflur, ananas, kál, vínber, gúrka, tómatar
29.10.19	Rjómalöguð sveppasúpa, nýbakað brauð, ostur, skinka, bananar, ávextir, malakoff, gúrka
30.10.19	Hakkbuff (kinda/nauta), brún sósa, kartöflur, rabbabarasulta, gufusoðið grænmeti, kál, vínber
31.10.19	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð, smjör, kál, vínber, gúrka, tómatar, papríka
01.11.19	Svikin héri (kinda/nauta), í ofni, kartöflumús, brún sósa, kál, vínber, gúrka, papríka

ATH. Matseðillinn getur breyst án fyrirvara

Við bjóðum upp á salat með máltíðum í því eru gúrkur, tómatar, kál, vínber og papríka.

Á morgnanna er boðið upp á cheerios, kornfleks, súrmjólk, weetabix, hafragraut, múslí og yfirleitt tvær tegundir af ávöxtum. Einnig er slátur í boði og einu sinni í mánuði er í boði aukategund t.d. hafrakoddar.