

Febrúar matseðill

Daglega er boðið upp á eftirfarandi:

Morgunmat: mjólk, lýsi, og ávexti.

Ávaxtastund er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.

Hádegismatur: grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum

Nónhressing: Gróft brauð, heimabakað eða úr bakaríinu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af álegg s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjötálegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti.

	Mánudagur	3 Þriðjudagur	4 Miðvikudagur	5 Fimmtudagur	6 Föstudagur	7
Morgunm.						
Hádegism.	Soðin bleikja, kúskús og sósa	Buff, kartöflur og soðið grænmeti	Bjúgu kartöflur og uppstúfur	Ofnbakaður fiskur, hrísgrjón og grænmeti	Hakk og pasta	
	Mánudagur	10 Þriðjudagur	11 Miðvikudagur	12 Fimmtudagur	13 Föstudagur	14
Morgunm.	Súrmjólk, kornfleks og muslí		Súrmjólk, cherios og koddar	Súrmjólk með bragðefni/cherios		
Hádegism.	Fiskur í ofni með osti, kartöflum og grænmeti	Kjöt í karrý	Baunasúpa, brauð, álegg og ávextir	Steiktur fiskur og grænmeti	Lambagúllas	
	Mánudagur	17 Þriðjudagur	18 Miðvikudagur	19 Fimmtudagur	20 Föstudagur	21
Morgunm.	Súrmjólk, muslí og cherios		Mjólk, koddar og kornfleks	Súrmjólk, witabix, kornfleks		
Hádegism.	Soðin ýsa, kartöflur, gulrætur og rúgbrauð	Kjötbollur	Grjónagrautur, brauð og álegg	Plokkfiskur	Kjúklingaleggir	
	Mánudagur	24 Þriðjudagur	25 Miðvikudagur	26 Fimmtudagur	27 Föstudagur	28
Morgunm.	Súrmjólk kotta og músli		Mjólk kornfleks og cherios	Kakó og ristað brauð		
Hádegism.	Fiskibollur	Saltkjöt og baunir	Pylsur í brauði	Steikt bleikja, kartöflur og grænmeti	Margréttað - afgangar og það sem lítið er til af í kistunni	
	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	
Morgunm.	Súrmjólk, kornfleks og koddar		Mjólk, cherios og músli	Súrmjólk, spésialK, rice krispie		
Hádegism.						