

## Desember

**Morgunmatur:** mjólk, lýsi, og ávexti.

**Ávaxtastund** er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.

**Hádegismatur:** grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum

**Nónhressing:** Gróft brauð, heimabakað eða úr bakaríinu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjötálegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti. Til tilbreytingar eru stundum bakaðar vöflur, eða annað góðgæti.

	Mánudagur	2 Þriðjudagur	3 Miðvikudagur	4 Fimmtudagur	5 Föstudagur	6
Morgunm.	Súrmjólk/kornfleks/múslí	Wheetabix og hafragrautur	Cherrios/koddar	Wheetabix og hafragrautur	Ristað brauð, kakó, og jógúrt	
Hádegism.	Soðinn ýsa, kartöflur og rúgbrauð	Græmetis lasanja og nýbakað brauð	Skyr, brauð og ávextir	Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti	Pottréttur úr hakki	
	Mánudagur	9 Þriðjudagur	10 Miðvikudagur	11 Fimmtudagur	12 Föstudagur	13
Morgunm.	Súrmjólk/kornfleks/múslí	Wheetabix og hafragrautur	Cherrios/koddar	Wheetabix og hafragrautur	Súrmjólk með bragðefni /cheerios	
Hádegism.	Grískur fiskréttur	Soðið slátur með kartöflum og uppstúf	Bökuð grænmetissúpa og brauð	Kjúklingaréttur, brauð og grænmeti	Fiskibollur og kartöflur	
	Mánudagur	16 Þriðjudagur	17 Miðvikudagur	18 Fimmtudagur	19 Föstudagur	20
Morgunm.	Súrmjólk/kornfleks/múslí	Wheetabix og hafragrautur	Cherrios/koddar	Wheetabix og hafragrautur	Cherrios/wheetos	
Hádegism.	Soðinn bleikja og kartöflur	Folaldagúllas og kartöflumús	Jólagrautur, brauð álegg og ávextir	Hlaðborð	Hangikjöt, jafningur og meðlæti. Ís í eftirrétt	
	Mánudagur	23 Þriðjudagur	24 Miðvikudagur	25 Fimmtudagur	26 Föstudagur	27
Morgunm.	Þorláksmessa		Aðfangadagur		Jóladagur	
Hádegism.	Lokað vegna starfsmannafunda		Lokað	Lokað	Lokað	Lokað vegna starfsmannafunda
	Mánudagur	30 Þriðjudagur	31 Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	
Morgunm.	Gamlársdagur					
Hádegism.	Lokað vegna deildafundafunda		Lokað			