



## Matseðill – október 2018

1. okt.	Matseðill á Hofsósi
2. okt.	Matseðill á Hofsósi
3. okt.	Matseðill á Hofsósi
4. okt.	Matseðill á Hofsósi
8. okt.	Skyr, brauð, álegg, grænmeti og ávextir
9. okt.	Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti
10. okt.	Kjöt í karrý, kartöflur og grænmeti
11. okt.	Pepperoni fiskur, kartöflur og grænmeti
12. okt.	Svínasnitset, kartöflur og grænmeti
15. okt.	Fiskibollur, kartöflur og grænmeti
16. okt.	Slátur, kartöflur, jafningur og grænmeti
17. okt.	Vinadagur – matur í Árskóla
22. okt.	Naggar, hrísgrjón og grænmeti
23. okt.	Ofnbakaður fiskur með osti, paprikusósu og grænmeti
24. okt.	Kjötsúpa og brauð
25. okt.	Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti
26. okt.	Hlaðborð
29. okt.	Grjónagrautur, brauð, álegg, grænmeti og ávextir
30. okt.	Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð
31. okt.	Hakk, spaghettí, brauð og grænmeti