

Matseðill Sólgarðar október

Mán 2. okt	Hakk með grýtu, kartöflur og grænmeti		
Þri 3. okt	Kakósúpa, rjómi, tvíbökur og brauð		
mið 4. okt	Fiskréttur, kartöflur og grænmeti		
fim 5. okt	Steiktar kjötfarsbollur, kartöflur og grænmeti		
mán 9. okt	Snitsel, kartöflur og grænmeti		
þri 10. okt	soðinn fiskur, karöflur og grænmeti		
mið 11. okt	Súpa, brauð og álegg		
fim 12. okt	Pasta, sósur og ristað brauð		
mán 16. okt	Steiktur kjötbúðingur, kartöflur og grænmeti		
þri 17. okt	Lasagne, kartöflur og grænmeti		
mið 18. okt	Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti		
fim 19. okt	Blómkálssúpa, brauð og álegg		
mán 23. okt	grjónagrautur, brauð og álegg		
þri 24. okt	fiskréttur, kartöflur og grænmeti		
mið 25. okt	hakk, spaghettí og brauð		
fim 26. okt	fiskibollur, kartöflur og grænmeti		
mán 30. okt	gúlassúpa, brauð og álegg		
þri 31. okt	skyr, brauð og álegg		