

<b>Matseðill október 2014</b>	<b>Hádegismatur</b>
01.10.14	Karryfiskur,meðlæti.
02.10.14	Pizza.
06.10.14	Soðin fiskur,kartöflur,rúgbrauð,grænmeti.
07.10.14	Kjöt og kjötsúpa.
08.10.14	Pasta,brauð,sósur.
09.10.14	Eitthvað gott í gogginn.
13.10.14	Austurlenskur pottréttur,hrísgrjón.
14.10.14	Fiskibollur,kartöflur,rúgbrauð,grænmeti.
15.10.01	Tortillur,meðlæti.
16.10.14	frí
20.10.14	Makkarónugr,brauð,álegg.
21.10.14	Gúllash,kartöflumús,grænmeti.
22.10.14	Plokkfiskur,kartöflur,rúgbrauð,grænmeti.
23.10.14	Hakk og spaghetti.
27.10.14	Buff,spælegg,kartöflur,grænmeti.
28.10.14	Gúllashsúpa,brauð.
29.10.14	Soðin fiskur,kartöflur,rúgbrauð,grænmeti.
30.10.14	Pítur,meðlæti.