September matseðill
Daglega er boðið upp á eftirfarandi í:

Morgunmat: Mjólk, lýsi og ávexti

Ávaxtastund: kl. 10:30-10:45 er boðið upp á ávexti og/eða ferskt grænmeti

Í hádegismat: grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og mjólk með matarminni máltíðum

Seinnipartskaffi: Gróft brauð heimabakað eða úr bakaríinu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð, mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrku, egg, tómata,kæfu, ost, spægipylsu, skinku, pepperoni, mysing og fleira. Einnig fá þau alltaf ávexti. Til tilbreytinga eru stundum bakaðar vöfflur, lummur eða snúðar

	Mánudagur	**2**	**Þriðjudagur**	**3**	**Miðvikudagur**	**4**	**Fimmtudagur**	**5**	**Föstudagur**	**6**
Morgunm.	Súrmjólk, kornfleks og muslí		Hafragrautur, witabix og mjólk		Súrmjólk, cherios og koddar		Kakó og ristað brauð		Hafragrautur, witabix og mjólk	
Hádegism.	Ítalskur fiskiréttur		Lasanja		Kartöflusúpa		Plokkfiskur		Nautapottréttur	
	Mánudagur/bollud.	**9**	**Þriðjudagur/sprengid.**	**10**	**Miðvikudagur/öskud.**	**11**	**Fimmtudagur**	**12**	**Föstudagur**	**13**
Morgunm.	Súrmjólk, kornfleks og muslí		Hafragrautur/brauð/ ávextir		Cherios/koddar/ávextir		Súrmjólk með bragðefni/cherios		Hafragrautur, witabix og mjólk	
Hádegism.	Soðinn ýsa kartöflur,gulrætur og rúgbrauð		Kjúkklingur		Kakósúpa, tvíbökur, brauð og álegg		Soðið kjötfars/kál/rófur og gulrætur		Steiktur þorskur	
	Mánudagur	**16**	**Þriðjudagur**	**17**	**Miðvikudagur**	**18**	**Fimmtudagur**	**19**	**Föstudagur**	**20**
Morgunm.	Súrmjólk, kornfleks og muslí		Hafragrautur/brauð/ ávextir		Cherios/koddar/ávextir		Cherios/vitos/ávetir		Hafragrautur, witabix og mjólk	
Hádegism.	Paprikufiskur		Svína gúllas í súrsætri sósu		Grjónagrautur, brauð og álegg		Fiskibollur, kartöflur og grænmeti		Hlaðborð	
	Mánudagur	**23**	**Þriðjudagur**	**24**	**Miðvikudagur**	**25**	**Fimmtudagur**	**26**	**Föstudagur**	**27**
Morgunm.	Súrmjólk, kornfleks og muslí		Hafragrautur/brauð/ ávextir		Cherios/koddar/ávextir		Súrmjólk með bragðefni/Spesíalk		Hafragrautur, witabix og mjólk	
Hádegism.	Rjómabakaður saltfiskur		Lærisneiðar í raspi		Nýrnabaunasúpa með beikoni		Nautahakkbuff		Soðinn þorskur	
	Mánudagur	**30**	**Þriðjudagur**		**Miðvikudagur**		**Fimmtudagur**		**Föstudagur**	
Morgunm.	Súrmjólk, kornfleks og muslí									
Hádegism.	Soðin bleikja og kartöflur									