

<b>Matseðill október 2021</b>	<b>Hádegismatur.</b>
04.10.21	Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, smjörfeiti, kokteilsósa, tómatsósa
05.10.21	Tortillur, hakk, grænmeti, ostur, sýrður rjómi, sósur
06.10.21	Blómkálssúpa, brauð, álegg
07.10.21	Lambagúllas í brúnni sósu, hrísgrjón, kartöflur, salat
08.10.21	Fiskibollur, kartöflur, brún sósa, salat
11.10.21	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð, smjörfeiti, salat, tómatsósa
12.10.21	Grjónagrautur, slátur, brauð, álegg
13.10.21	Kjötfarsbollur, kartöflur, kál, salat, tómatsósa, laukfeiti
14.10.21	Vetrarfrí
15.10.21	Vetrarfrí
18.10.21	Djúpsteiktur fiskur, kartöflur, kokteilsósa, chilisósa, salat
19.10.21	Pólskar hakkbollur, kartöflur, hrísgrjón, súrsæt sósa, salat
20.10.21	Íslensk kjötsúpa
21.10.21	Plokkfiskur, kartöflur, salat, rúgbrauð, smjör
22.10.21	Hlaðborð
25.10.21	Fiskréttur í sparifötum, hrísgrjón, snittubrauð, salat
26.10.21	Grísnitsel, kartöflur, brún sósa, rauðkál, gular baunir, rabbabarasulta, salat
27.10.21	Slátur, kartöflur, jafningur, salat, súrmjólk
28.10.21	Steikt lambalæri með öllu tilheyrandi, salat
29.10.21	Grænmetissúpa, brauð, skinka, ostur, mysingur, kæfa

#### **ATH. Matseðillinn getur breyst án fyrirvara**

Við bjóðum upp á salat með máltíðum í því eru gúrkur, tómatar, kál, vínber og papríka.

Á morgnanna er boðið upp á cheerios, kornfleks, súrmjólk, weetabix, hafragraut, músli og yfirleitt tvær tegundir af ávöxtum. Einnig er slátur í boði og einu sinni í mánuði er í boði aukategund t.d. hafrakoddar.