

Matseðill maí 2022	Hádegismatur.
02.04.22	Karrýfiskur, hrísgrjón, kartöflur, salat
03.05.22	Rjómalöguð sveppasúpa, brauð, álegg
04.05.22	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, rúgbrauð, salat
05.05.22	Lambakjöt í stroganoff
06.05.22	Skyr, brauð, álegg
09.04.22	Soðin ýsa, kartöflur, smjörfeiti, rúgbrauð, tómatsósa, grænmeti, salat
10.04.22	Kakósúpa, tvíbökur, brauð, álegg
11.04.22	Tortillur, hakk, gular baunir, gúrka, tómatar, kál, ostur, sýrður rjómi
12.04.22	Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð, smjör, salat
13.04.22	Hlaðborð
16.05.22	Djúpsteikt ýsa, kartöflur, salat,
17.05.22	Tómatsúpa með pasta, doritos, sýrður rjómi, brauð, álegg
18.05.22	Kjúklingasnitsel, kartöflur, brún sósa, salat
19.05.22	Fiskibollur, kartöflur, smjörfeiti, salat, soðið grænmeti
20.05.22	Hlaðborða
	PÁSKAFRÍ
25.04.22	Skógardagurinn á Hólum

ATH. Matseðillinn getur breyst án fyrirvara

Við bjóðum upp á salat með máltíðum í því eru gúrkur, tómatar, kál, vínber og papríka.

Á morgnanna er boðið upp á cheerios, kornfleks, súrmjólk, weetabix, hafragraut, músli og yfirleitt tvær tegundir af ávöxtum. Einnig er slátur í boði og einu sinni í mánuði er í boði aukategund t.d. hafrakoddar.