

Matseðill febrúar 2022	Hádegismatur.
01.02.22	Djúpsteiktur fiskur, kartöflur, sósa, salat
02.02.22	Kjúklingasalat, ristað brauð, sósur
03.02.22	Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð, smjör, salat
04.02.22	Sjóræningjasúpa, brauð, ostur
07.02.22	Soðin ýsa, kartöflur, smjör, rúgbrauð, gúrka, tómatar, kál, vínber, soðið grænmeti
08.02.22	Kjöt í karrý, kartöflur, hrísgrjón, salat
09.02.22	Krebenettur í raspi, kartöflur, brún sósa, rauðkál, rabbarasulta, salat
10.02.22	Slátur, jafningur, kartöflur, salat
11.02.22	Hrísgrjónagrautur, slátur, brauð, ostur, mysingur
14.02.22	Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, kokteilsósa, remolaði, salat
15.02.22	Snitsel, kartöflur, sósa, rauðkál, grænar baunir, salat
16.02.22	Hlaðborð
17.02.22	Vetrafrí
18.02.22	Vetrafrí
21.02.22	Nætursaltaður þorskur, kartöflur, rúgbrauð, smjör, salat, rófur
22.02.22	Hakk, spagettí, kartöflur, salat
23.02.22	Steikt lambalæri með tilhreyandi
24.02.22	Karrýfiskur, hrísgrjón, kartöflur, salat, ananas
25.02.22	Blómkálssúpa, brauð, álegg
28.02.22	Fiskibollur, kartöflur, smjörfeiti, tómat sósa, salat
01.03.22	Saltkjöt og baunir
02.03.22	Pylsur, pasta, sósur, ristað brauð, ostur
03.03.22	Soðin ýsa, kartöflur, smjör, rúgbrauð, gúrka, tómatar, kál, vínber, soðið grænmeti
04.03.22	Hakk, spagettí, kartöflur, salat

ATH. Matseðillinn getur breyst án fyrirvara

Við bjóðum upp á salat með máltíðum í því eru gúrkur, tómatar, kál, vínber og papríka.

Á morgnanna er boðið upp á cheerios, kornfleks, súrmjólk, weetabix, hafragraut, músli og yfirleitt tvær tegundir af ávöxtum. Einnig er slátur í boði og einu sinni í mánuði er í boði aukategund t.d. hafrakoddar.