

Febrúar matseðill

Daglega er boðið upp á eftirfarandi

Morgunmatur: mjólk og lýsi.

Ávaxtastund er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, grænmeti og vatn.

Hádegismatur: grænmeti ýmist ferskt, bakað eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.

Nónhressing: Gróft brauð, heimabakað eða úr bakaríinu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjötálegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti.

	Mánudagur	Þriðjudagur	1	Miðvikudagur	2	Fimmtudagur	3	Föstudagur	4
Morgunm.		Hafragrautur og rúsínur		Cheerios, mjólk og súrmiólk		Kornflakes, músli og súrmiólk		Weetos, Cheerios og miólk	
Hádegism.		Soðið slátur, kartöflur og rófur		Kjötsúpa og nýbakað brauð		Grískur ofnfiskur, hrísgrjón og salat		Steiktur héri og kartöflumús	
	Mánudagur	7 Þriðjudagur	8	Miðvikudagur	9	Fimmtudagur	10	Föstudagur	11
Morgunm.	Koddar og miólk	Hafragrautur og rúsínur		Cheerios, mjólk og súrmiólk		Kornflakes, músli og súrmiólk		Weetos, Cheerios og miólk	
Hádegism.	Plokkfiskur og rúgbrauð	Steiktur kjúklingur og franskar		Rauð skógarsveppasúpa og nýbakað brauð		Steiktur fiskur og kartöflur		Hakk og spaghetti	
	Mánudagur	14 Þriðjudagur	15	Miðvikudagur	16	Fimmtudagur	17	Föstudagur	18
Morgunm.	Koddar og miólk	Hafragrautur og rúsínur		Cheerios, mjólk og súrmiólk		Vetrarfrí		Vetrarfrí	
Hádegism.	Soðin bleikja, smjör og kartöflur	Lambalæri, kartöflur og meðlæti		Hrísgrjónagrautur og smurt brauð					
	Mánudagur	21 Þriðjudagur	22	Miðvikudagur	23	Fimmtudagur	24	Föstudagur	25
Morgunm.	Koddar og mjólk	Hafragrautur og rúsínur		Cheerios, mjólk og súrmiólk		Kornflakes, músli og súrmiólk		Weetos, Cheerios og mjólk	
Hádegism.	Soðinn þorskur, kartöflur og grænmeti	Hakkbuff, steikt egg og kartöflur		Króatísk strandsúpa og nýbakað brauð		Fiskréttur með byggi og salati		Ungverst gúllas með kartöflumús	
	Mánudagur	28							
Morgunm.	Koddar og mjólk								
Hádegism.	Soðnar kjötbollur með káli og kartöflum								