

## Lífsleikni – þrep 1

Áttað sig á mikilvægi þess að bera virðingu fyrir sjálfum sér og öðrum.
Áttað sig á mikilvægi þess að sýna öðrum umhyggju og sáttfýsi.
Áttað sig á samhengi orða, athafna og afleiðinga.
Rætt um viðfangsefni hverju sinni og notað valin hugtök.
Aflað sér upplýsinga um tiltekin viðfangsefni.
Sýnt samkennd.
Varast hættur í umhverfi sínu og sé meðvitaður um hverjar þær eru.
Sagt frá sjálfum sér, s.s fjölskyldu, búsetu og venjum.
Þekkt muninn á jákvæðum og neikvæðum viðhorfum og áreitum
Gert sér grein fyrir eigin styrkleikum.
Bent á fyrirmyndir sem eru áhrifavaldar.
Áttað sig á tilfinningum sínum, s.s. gleði, sorg og reiði.
Gert sér fyrir þörf sinni fyrir næringu, hvíld, hreyfingu og hreinlæti.
Sett sig í spor annarra.
Tekið þátt í samstarfi og samræðu í jafningjahópi.
Áttað sig á að fólk býr við ólík fjölskylduform.
Sýnt ábyrgð í samskiptum við aðra
Þekkt til Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna
Áttað sig á gildi jafnréttis í daglegum samskiptum.
Áttað sig á afleiðingum athafna sinna.