

Apríl matseðill

Daglega er boðið upp á eftirfarandi

Morgunmatur: mjólk og lýsi.

Ávaxtastund er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.

Hádegismatur: grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.

Nónhressing: Gróft brauð, heimabakað eða úr bakaríinu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjötálegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti. Til tilbreytingar eru stundum bakaðar vöflur, eða annað góðgæti.

			Þriðjudagur	6	Miðvikudagur	7	Fimmtudagur	8	Föstudagur	9
Morgunm.	Annar í páskum		Hafragrautur og rúsínur		Súrmjólk, koddar og músli		Kornflakes, mjólk og súrmjólk		Weetos og Cheerios	
Hádegism.			Soðinn fiskur, kartöflur og salat		Fiskisúpa og brauð		Snitzel í raspi og kartöflur		Hakk og spaghetti	
	Mánudagur	12	Þriðjudagur	13	Miðvikudagur	14	Fimmtudagur	15	Föstudagur	16
Morgunm.	Súrmjólk, kornfleks og músli		Hafragrautur og rúsínur		Súrmjólk, koddar og músli		Kornflakes, mjólk og súrmjólk		Weetos og Cheerios	
Hádegism.	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti		Steiktur kjúklingur og kartöflubátar		Kjúklingasúpa og brauð		Fiskur í ofni, bygg og grænmeti		Lambagúllas með sveppum og kartöflumús	
	Mánudagur	19	Þriðjudagur	20	Miðvikudagur	21	Fimmtudagur	22	Föstudagur	23
Morgunm.	Súrmjólk, kornfleks og músli		Hafragrautur og rúsínur		Súrmjólk, koddar og músli		Sumardagurinn fyrsti		Vetrarfrí	
Hádegism.	Fiskibollur, kartöflur og grænmeti		Svínakótilettur, sósa og kartöflur		Ministromsúpa og brauð					
	Mánudagur	26	Þriðjudagur	27	Miðvikudagur	28	Fimmtudagur	29	Föstudagur	30
Morgunm.	Súrmjólk, kornfleks og músli		Hafragrautur og rúsínur		Súrmjólk, koddar og músli		Kornflakes, mjólk og súrmjólk		Weetos og Cheerios	
Hádegism.	Plokkfiskur og rúgbrauð		Lambalæri, kartöflur og meðlæti		Baunasúpa og nýbakað brauð		Fiskréttur í ofni, hrísgrjón og salat		Buff og steikt egg	