

<b>Matseðill febrúar 2021</b>	<b>Hádegismatur.</b>
01.02.21	Pizza
02.02.21	Fiskiréttur, kartöflur, tómatsósa, smjörfeiti, salat
03.02.21	Svínagúllas, hrísgrjón, kartöflur, brauð, súrsæt sósa, salat
04.02.21	Þorramatur, hangikjöt
05.02.21	Hlaðborð
08.02.21	Steiktur fiskur í raspi (ýsa), kartöflur, tómatsósa, kokteilsósa, salat
09.02.21	Beikonhleifur svikinn héri, kartöflur, brún sósa, salat
10.02.21	Sjóráningjasúpa, nýbakað brauð, pestó
11.02.21	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð, soðið grænmeti, kál, gúrka, vínber, tómatar
12.02.21	Kjöt í karry, kartöflur, hrísgrjón, salat
15.02.21	Fiskibollur, kartöflur, brún sósa, salat
16.02.21	Saltkjöt og baunir
17.02.21	Pylsupasta, ávextir
18.02.21	Vetrarfrí
19.02.21	Vetrarfrí
22.02.21	Fiskiréttur, hrísgrjón, kartöflur, salat, hvítlauksbrauð
23.02.21	Kjúklingavængir, franskar, kokteilsósa, tómatsósa, salat
24.02.21	Plokkfiskur (ýsa), kartöflur, rúgbrauð, smjör, salat
25.02.21	Grísasnitset í raspi, kartöflur, brún sósa, rauðkál, rababarasulta, salat
26.02.21	Skyr, brauð, skinka, kæfa, egg

### **ATH. Matseðillinn getur breyst án fyrirvara**

Við bjóðum upp á salat með máltíðum í því eru gúrkur, tómatar, kál, vínber og papríka.

Á morgnanna er boðið upp á cheerios, kornfleks, súrmjólk, weetabix, hafragraut, músli og yfirleitt tvær tegundir af ávöxtum. Einnig er slátur í boði og einu sinni í mánuði er í boði aukategund t.d. hafrakoddar.