

<b>Matseðill ágúst 2020</b>	<b>Hádegismatur.</b>
25.08.20	Hakk, spaghetí, kartöflur, kál, gúrka, vínber, papríka, tómatsósa
26.08.20	Plokkfiskur (ýsa), kartöflur, rúgbrauð, smjör, gúrka, kál, vínber, soðið grænmeti
27.08.20	Íslensk kjötsúpa, brauð, ávextir
28.08.20	Fiskibollur (ýsa), kartöflur, brúnsósa, gúrka, tómatar, kál, vínber, papríka, tómatsósa
31.08.20	Soðin ýsa, kartöflur, smjör, rúgbrauð, gúrka, tómatar, kál, vínber, soðið grænmeti
01.09.20	Sænskar kjötbollur (lambahakk), hrísgrjón, kartöflur, súrsætsósa, gúrka, kál, vínber, papríka
02.09.20	Kjúklingaréttur, nýbakað brauð, kál, gúrka, vínber, pestó
03.09.20	Létt saltaður þorskur, kartöflur, rúgbrauð, smjör, gúrka, tómatar, kál og vínber
04.09.20	Sjóræningjasúpa með hakki, nýbakað brauð, smjör, ostur, skinka
07.09.20	Fiskiréttur (þorskur), kartöflur, hrísgrjón, kál, gúrka, vínber, tómatar, papríka
08.09.20	Rjómalöguð blómkálssúpa, brauð, smjör, ostur, spægipylsa, gúrka
09.09.20	Lambakjöt í karry, hrísgrjón, kartöflur, kál, vínber, gúrka, papríka
10.09.20	Fiskibollur (ýsa), kartöflur, rúgbrauð, smjörfeiti, kál, vínber, gúrka, tómatar
11.09.20	Krebenettur í raspi (lamba hakk), brúnsósa, kartöflur, gúrka, kál, vínber, papríka, grænar baunir
14.09.20	Djúpsteiktur þorskur, kartöflur, kokteilsósa, kál, gúrka, tómatar, vínber
15.09.20	Grjónagrautur, slátur (lifrapysla/blóðmör), brauð, skinka, ostur, mysingur
16.09.20	Lambagúllas í brúnni sósu, kartöflur, hrísgrjón, kál, gúrka, vínber, papríka
17.09.20	Tortillur, hakk (nauta/kinda), grænmeti, ostur
21.09.20	Karry fiskur (þorskur), kartöflur, kál, gúrka, vínber, tómatar, ananas
22.09.20	Kofareykt bjúgu, kartöflur, uppstúf, rauðkál, grænar baunir, kál, gúrkur, vínber
23.09.20	Lasagna (nauta/kinda), kartöflumús, kál, gúrka, vínber, papríka
24.09.20	Ýsa steikt í raspi, kartöflur, smjörfeiti, kokteilsósa, gúrka, kál, vínber
25.09.20	Rjómalöguð sveppasúpa, nýbakað brauð, ostur, spægipylsa, smurostur

#### **ATH. Matseðillinn getur breyst án fyrirvara**

Við bjóðum upp á salat með máltíðum í því eru gúrkur, tómatar, kál, vínber og papríka.

Á morgnanna er boðið upp á cheerios, kornfleks, súrmjólk, weatabix, hafragraut, músli og yfirleitt tvær tegundir af ávöxtum. Einnig er slátur í boði og einu sinni í mánuði er í boði aukategund t.d. hafrakoddar.