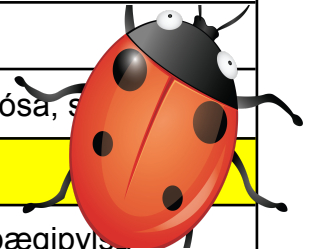


Matseðill maí 2021

05.05.21	Hakkbuff, kartöflur, brún sósa, salat
06.05.21	Soðinn fiskur, kartöflur, salat, smjörfeiti, rúgbrauð
07.05.21	Rjómalöguð sveppasúpa, brauð, skinka, ostur, mysingur, egg
10.05.21	Fiskidagur ýmsar tegundir, td bollur, djúpsteiktur og raspi, kartöflur, salat
11.05.21	Hakk og spaghettí, kartöflur, tómatsósa, salat
12.05.21	Soðnar kjötfarsbollur, kartöflur, smjörfeiti, hvítkál, salat
13.05.21	Uppstigningardagur
14.05.21	Hlaðborð
17.05.21	Létt saltaður þorskur, kartöflur, rúgbrauð, smjör, salat, soðið grænmeti
18.05.21	Tortillur, hakk, grænmeti
19.05.21	Karryfiskur, hrísgrjón, kartöflur, salat
20.05.21	Pylsupasta, brauð, ostur, salat, ostasósa
21.05.21	Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, tómatsósa, kokteilsósa, s
25.05.21	Kakósúpa, tvíbökur, brauð, ostur, skinka, gúrka, spægipylsa
26.05.21	Steikt lambalæri með öllu tilheyrandi
27.05.21	Skógardagurinn á Hólum



ATH. Matseðillinn getur breyst án fyrirvara Við bjóðum upp á salat með máltíðum í því eru gúrkur, tómatar, kál, vínber og papríka. Á morgnanna er boðið upp á cheerios, kornfleks, súrmjólk, weetabix, hafragraut, músli og yfirleitt tvær tegundir af ávöxtum. Einnig er slátur í boði og einu sinni í mánuði er í boði aukategund t.d. hafrakoddar.