

Ágúst matseðill

Daglega er boðið upp á eftirfarandi

Morgunmatur: mjólk og lýsi.

Ávaxtastund er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.

Hádegismatur: grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.

Nónhressing: Gróft brauð, heimabakað eða úr bakarínu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjötálegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti. Til tilbreytingar eru stundum bakaðar vöflur, eða annað góðgæti.

	Mánudagur	5	Þriðjudagur	6	Miðvikudagur	5	Fimmtudagur	6	Föstudagur	7
Morgunm.	Frídagur verslunarmanna						Cherrios og kornfleks		Súrmjólk með bragðefni cheerios og koddar	
Hádegism.	Lokað		Lokað		Opnum kl. 12:00		Soðinn ýsa, kartöflur og rúgbrauð		Hakk, spagettý og meðlæti	
	Mánudagur	10	Þriðjudagur	11	Miðvikudagur	12	Fimmtudagur	13	Föstudagur	14
Morgunm.	Súrmjólk, kornfleks og múslí		Cherrios og koddar		Cherrios, kornfleks og súrmjók		Koddar og kornflex		Cherrios, múslí og súrmjólk	
Hádegism.	Slátur, kartöflumús og grænmeti		Lambagúllas og meðlæti		Baunasúpa, brauð og ávextir		Fiskiréttur og meðlæti		Svínahnakki og meðlæti	
	Mánudagur	17	Þriðjudagur	18	Miðvikudagur	19	Fimmtudagur	20	Föstudagur	21
Morgunm.	Fræðsludagur		Cherrios og koddar		Cherrios, kornfleks og súrmjók		Koddar og kornflex		Cherrios, múslí og súrmjólk	
Hádegism.			Buff, kartöflur og meðlæti		Tómatsúpa, brauð og meðlæti		Svínasnitset, kartöflur og meðlæti		Steiktur fiskur	
	Mánudagur	24	Þriðjudagur	25	Miðvikudagur	26	Fimmtudagur	27	Föstudagur	28
Morgunm.	Hafragrautur og wheetabix		Cherrios og koddar		Cherrios, kornfleks og súrmjók		Ristað brauð og mjólk		Hafragrautur og wheetabix	
Hádegism.	Pepperoni fiskur og meðlæti		Bjúgu, kartöflur og jafningur		Mjólkurgrautur, brauð álegg og ávextir		Soðinn ýsa, kartöflur og rúgbrauð		Hlaðborð	
	Mánudagur	31	Þriðjudagur		Miðvikudagur		Fimmtudagur		Föstudagur	
Morgunm.	Hafragrautur og wheetabix									
Hádegism.	Fiskibollur									
	Fiskur		Kjöt		súpa/grautur/skyr					